

# IDEIAS HOT

Para concretizar algumas nem precisa do Pai Natal.



## QUEBRE A DIETA

Convide as amigas para um lanchinho e na hora do café acompanhem com os biscoitos artesanais da Nespresso. Duas receitas, com sabor a violetas ou framboesas. Só não terá direito à presença de George Clooney, mas não se pode ter tudo! PVP €8,50 cada pacote, na Boutique Nespresso. Av. António Augusto de Aguiar, 29, Lisboa.



## O HOMEM MAIS SEXY DO MUNDO

Johnny Depp ficou em primeiro lugar numa sondagem feita pela Cosmopolitan inglesa. Aos 45 anos, o actor com quem descobrimos que usar eyeliner é coisa de homem (lembra-se de Piratas das Caraíbas?) passou a perna a guapos como David Beckham ou Jonathan Rhys-Meyers.

## Deixe-se contagiar pelas boas energias

Olhar para o copo e vê-lo sempre meio cheio e nunca meio vazio é qualidade de qualquer cosmogirl. Que o diga a cantora Pink, que passou de casada a divorciada (leia-se, novamente disponível) e está feliz da vida. "Lá porque estás solteira não significa que não existam homens giros na tua vida - mas, para mim, o importante agora é 'lavar a vista.'" Bom lema!



Sofisticado

## BRINDE COM UM COSMOPOLITAN

Um restaurante agradável e que tem na sua lista de cocktails o Cosmopolitan marca logo pontos extra. E o Sofisticado tem três espaços distintos, o que lhe permite jantar na Sala Prata, perfeita para uma refeição entre amigas, sem dar de caras com o seu ex que, logo por azar no mesmo dia, está acompanhado da nova conquista no Pátio ou na Sala Ouro, espaços mais indicados para momentos românticos. O menu é italiano. Fica na R. São João da Mata, 27, em Santos. Reserve através do 213.965.377.

## APAIXONE-SE PELO MI

As mulheres, por norma, são criativas e, ao vestir, passada a fase das Barbie trans no nosso próprio estilista, no das nossas e no do namorado, se ele deixar... Agora o Mini dá-nos a oportunidade de também o 'vestirmos'. E há vários 'padrões' à escolha. Calma, não precisa de ter jeito para trabalhos manuais pois o material é aplicado por técnicos especializados. Vá a [www.mini-couture.com](http://www.mini-couture.com) e saiba em quanto fica a brincadeira.



Texto: Sofia Reis, Isabel Infante; Fotografia: SONY/BMG, Fotolia, DR, Rip Curl (óculos), www.jimbastardo.com



## Renda-se aos botões mágicos

Quem nunca engordou dois quilos depois de emagrecer um que atire a primeira tosta mista. Pois é, e o pior é que aqueles jeans que lhe assentavam na perfeição de repente já não lhe servem, nem que passe o dia com a barriga colada às costas. A pensar neste problema tão feminino, a KTR Enterprise inventou o Instant Button Jeans, que permite aumentar ou diminuir o cós das calças de ganga. Quem disse que os americanos não nos conseguem surpreender pela positiva? Informe-se em [www.instantbuttonforjeans.com/](http://www.instantbuttonforjeans.com/)

## DIVIRTA-SE A ESQUIAR

Uma semana na neve é um must. De que outra forma é que vai fazer novos amigos, manter a boa forma (uma hora de esqui queima 460 calorias) e agarrar-se ao seu namorado sempre que tiver frio? Serra Nevada, Baqueira-Beret, St. Moritz, não interessa o sítio, importa é ir!



## Dê uso aos pauzinhos

Se já não imagina a sua vida sem uma ida ao japonês, vai adorar saber que no restaurante Midori do Penha Longa Hotel Golf & Spa, em Sintra, existem dois bufês que a vão deixar com os olhos em bico. Às quartas, às 19h, Sushi Lovers: Sushi e Sashimi (€38 por pessoa, sem bebidas); e aos sábados, às 19h ou às 21h30, Midori, pode saborear todas as tentações da cozinha japonesa (€55 por pessoa, sem bebidas). Ligue 219.249.011 e reserve.

## FAZER COMPRAS NO STOCKMARKET

Uma camisa Prada ou uma mala Versace que pode custar até menos 80% do preço? Não, não precisa de se beliscar para acordar do sonho, é mesmo real. Agora, preste a receber o subsídio de Natal, não falte ao Stockmarket e verá que com uma boa dose de paciência descobrirá, entre mais de 300 marcas, o look ideal para arrasar na passagem de ano. De 29 de Novembro a 1 de Dezembro na Fundação de Oeiras e de 6 a 8 de Dezembro na Exponor, no Porto.



## Namorar à distância

Com esta webcam da Creative dê o seu rosto às conversas no Messenger. Com um design elegante e divertido, a Live! Cam Video IM é um modelo fácil de usar, que se pode fixar em qualquer tipo de monitor - dos actuais LCD aos ecrãs de portáteis. Traz um software para retoque de imagem (essencial para eliminar olheiras ou até cabelo rebelde) e uma aplicação que permite adicionar efeitos especiais às imagens transmitidas. Custa 17,09 euros na Pixmania.

